

# Guía ChiquitoWeb de cuidados básicos del cobaya

Los cobayas son unos pequeños mamíferos pertenecientes a la familia de los roedores, a la cual pertenecen también los ratones, hamsters, jerbos, degús, ratas, etc.

## Adquirir un cobaya

Si acabas de traer un nuevo compañero o estas pensando en hacerlo, te damos la bienvenida a este mundo de las cobayas. Son animales cariñosos, divertidos y muy agradecidos, pero también tienen algunas peculiaridades.

Debes informarte bien sobre todos los **cuidados y atenciones** que va a necesitar y los gastos que conlleva, para proporcionarle una vida sana y evitar enfermedades.

Para saber si estas dispuesto a asumirlos, aquí encontrarás **información básica** para su cuidado y entendimiento.

Si quieres más información puedes visitar nuestra web <http://www.chiquitoweb.com> o participar en nuestro foro, preguntar tus dudas y compartir experiencias con otros usuarios <http://chiquitoweb.mforos.com/>

## Debes saber...

Para adquirir una cobaya, puedes **comprar** en tiendas de animales o **adoptar**.

Los **bebés** son adorables, pero debes saber que muchas de las tiendas de animales no cumplen al cien por cien con sus cuidados, sobre todo en higiene y alimentación, o al ser destetadas de su madre demasiado pronto, por lo que pueden llegar enfermas. Por otro lado, verles crecer en casa desde pequeños es toda una satisfacción.

Pero tampoco debes rechazar la opción de hacerte con una **cobaya adulta**, bien sea de tiendas donde nadie las compra, de algún particular que haya hecho criar a sus cobayas, o de alguna asociación o particular que hayan recogido cobayas abandonadas que no quiere nadie. Éstas seguramente agradeczan y necesiten muchísimo el cariño y cuidados que otros no le dieron y se conviertan en compañeros fieles, aunque quizá la adaptación a su nueva casa sea más lenta.

Puedes visitar nuestra sección de adopciones: <http://www.chiquitoweb.com/cobayas/adopciones>

En cualquier caso, al traer a la cobaya a casa siempre es recomendable una **primera visita al veterinario** de animales exóticos, que son los que están especializados en estos animales y preparados para identificar enfermedades en cobayas mejor que cualquier otro. Con esta primera visita, sobre todo si vienen de tiendas, se pueden detectar a tiempo carencias o enfermedades que incluso aunque a simple vista no se vean.

La longevidad de las cobayas está entre 4 y 6 años, aunque siempre hay casos particulares, dependiendo sobre todo de su genética, si ha tenido enfermedades importantes, los cuidados y alimentación, etc. En cualquier caso, tener un animal de este tipo es algo en lo que tiene que estar de acuerdo toda la familia, o al menos los responsables a los que va a afectar su cuidado, ya que pueden estar muchos años con nosotros.

Los cobayas también son conocidos como conejillos de indias (España), cuyos o cuyés (México y Centroamérica), cobayos (Argentina), guinea pigs o cavies (países anglosajones), etc.

Hay tres razas principales de cobayas: **Americana** (pelo corto, liso y recto), **Abisinia** (pelo aspero y tieso arremolinado formando rosetas) y **Peruana** (pelo largo y sedoso que alcanza varios centímetros de longitud y también conocido como angora).

## Alojamiento

Necesitan una **jaula espaciosa**, de barrotes y con base plástica. Las medidas ideales de la jaula son: para una sola cobaya mínimo 60 cm de ancho, para dos cobayas: mínimo 80 o 90 cm, pero cuanto más espacio mejor.

Necesitan salir a diario para **hacer ejercicio**, siendo este un buen momento para socializar con ella y ganarte su confianza con los premios. Vigila que sea un lugar libre de cables o huecos de donde no pueda salir, mejor si es un recinto cerrado. Las cobayas no son animales para dejar a los niños, ya que son delicados y no deben estar con ellos sin vigilancia adulta. Vigila también si tienes más animales (perros, gatos, etc.) que estén fuera de su alcance o que estén con ellos también bajo tu observación.

**Sustrato** para la jaula: lo más económico es la viruta, que se puede mezclar con cilindros de viruta prensada para las zonas que más se ensucien. Se debe cambiar la jaula cada 3 o 4 días, pero dependerá de lo que ensucie tu cobaya y la cantidad de sustrato.

Debes tener pensado un lugar fijo para colocar la jaula, a poder ser alejado de lugares de paso para que no se estrese demasiado y alejado de corrientes de aire o sol directo.

Debes proporcionarle un comedero, bebedero, y también puedes darle algún lugar para esconderse o descansar más a gusto, como por ejemplo un segundo piso (viene incluido en algunas jaulas) o una hamaca. No suelen hacer caso a los juguetes, el mejor juego es salir de su jaula y hacer ejercicio.

Las casetas no son siempre recomendables, ya que pueden pasarse la mayor parte del tiempo escondidas, y dificultar más su adaptación, sobre todo si son recién llegadas a casa. Si quieres puedes ponerla durante la noche para dormir y quitarla durante el día.

## **Importante! NO debes usar:**

- Sustratos como: *Arena de gatos o periódico*, pueden resultar tóxicos. *Heno o paja*, ya que además de no absorber, es un desperdicio de comida y dinero. *Serrín o polvo de viruta*, es muy perjudicial para sus vías respiratorias.

- Jaulas con rejillas en el suelo, ya que haría heridas y dañaría sus delicadas patas.

- Jaulas altas para ardillas o similar. Las cobayas son torpes y no saltan mucha altura, pueden hacerse daño... prefieren una jaula alargada para correr.

- Nido para hamsters o similar, no lo necesitan y podrían ahogarse con el algodón.

## **Alimentación**

En algunas tiendas no informan bien sobre la dieta completa para la cobaya, y esto puede ser la causa de muchas enfermedades.

Por orden de *más a menos importancia*, y la frecuencia con que deben darse, la dieta se compone de:

- **Verduras frescas y alimentos con vitamina C** → a diario

- **Heno** → a diario

- **Frutas** → una o dos veces por semana

- **Otras verduras y hortalizas** → una o dos veces por semana

- **Chucherías** (premios, snacks para roedores, lechuga, pan) → como premio o en ocasiones especiales

Este dato es importante: Es mejor acostumbrar desde siempre a tu cobaya a seguir este orden, es decir que tengan siempre cubierta su necesidad de alimentos importantes, y solo proporcionarle las cosas de última importancia como premio. Si lo hacemos al revés, pueden tener problemas graves de salud.

Por ejemplo: si le damos mucha lechuga, premios o mucho pienso, no querrá comer lo verdaderamente importante para su dieta y se convertirá en una cobaya obesa y enfermiza.

### **Datos a tener en cuenta...**

Deben tener siempre **agua** a su disposición, en bebederos de botella.

Necesitan tomar **vitamina C a diario**, ya que no la sintetizan y su falta es causa de muchas enfermedades. Más información aquí:

<http://chiquitoweb.com/cobayas/especiales/08vitC/>

Para ello, se les proporcionarán alimentos como pimiento rojo, pimiento verde, tomate, endibias, rúcula, etc.

Para más información sobre las verduras que pueden tomar, tienes aquí una lista de alimentos realizada por usuarios del foro:

<http://chiquitoweb.mforos.com/554881/5200544-una-lista-de-alimentos-y-sus-propiedades/>

El **heno** es imprescindible para su digestión y regular sus deposiciones, por su alto contenido en fibra y también por su ayuda en el desgaste de los dientes. Se les debe dar a diario y sin límites, varias veces al día. Si le pones un buen puñado de heno, lo usará además para tumbarse y jugar con él.

Las cobayas deben comer siempre para mantener activo su estómago, por lo que dejándole el heno siempre a su disposición tendremos esta parte cubierta.

Las **frutas** tienen mucho contenido en azúcar, por lo que es mejor que las coman una o dos veces por semana y no más, por su tendencia al engorde.

Sobre el **pienso**, hay que hacer una aclaración especial. El pienso es un alimento de engorde, no es algo básico ni imprescindible en su alimentación. Lo más aconsejable es que desde que la cobaya es bebé hasta 1 año aproximadamente, tenga su plato de pienso siempre en su jaula.

Se les debe poner un comedero con pienso al día, y acostumbrarles a no volver a rellenarlo hasta que se les acabe, de esta manera controlaremos más el engorde de nuestra cobaya. A partir del año y en adelante, para nuestra cobaya adulta es importante ir reduciendo la ración de pienso a un puñado pequeño al día e incluso quitarlo por completo. Esto es así, por su tendencia a la obesidad y a la acumulación de gases.

Los adultos pueden llevar una vida totalmente sana, incluso más saludable sin pienso, solo con sus verduras y heno.

Dentro de la variedad de marcas que hay en las tiendas, hay que elegir los piensos de calidad, que contengan más cantidad de pellets (barritas alargadas de color verde o marrón) y nada de semillas. Fíjate en el paquete, donde ponga la composición, y elige los que tengan un contenido alto en fibra y bajo en proteínas y cenizas.

Debes desechar los piensos que tengan muchas semillas. Las semillas engordan demasiado y tomadas con frecuencia a la larga pueden perjudicar el hígado. Con los pellets es suficiente para el desgaste de las muelas y engordar de manera adecuada.

### **Importante - NO debes darles:**

- Pienso para hamsters, chinchillas, conejos o similar, ya que pueden contener proteínas de origen animal. Aliméntale únicamente con pienso para cobayas.

- Alimentos de origen animal como leche, carne, queso, huevo, etc. Las cobayas son estrictamente herbívoras.

- Zumos, batidos u otros preparados comerciales no naturales. Galletas, chocolate, dulces, etc para consumo humano. Puede que se lo coman, pero puedes estar haciéndoles un gran daño.

## Comportamiento

Las cobayas en su hábitat siempre han sido presa fácil y siguen conservando ese instinto. Se mueven con rapidez y son escurridizas, no te extrañe que los primeros días de su llegada no la veas comer, beber, o moverse de un rincón... probablemente lo haga cuando no sea observada o se sienta más segura, por ejemplo en la oscuridad.

En cualquier caso, si observas que esto se prolonga demasiado, no dejes de consultar con tu veterinario.

El cambio del criadero a la tienda y de la tienda a la casa es muy estresante, pero podemos ayudar a la cobaya a superarlo siguiendo una serie de hábitos en los que el ingrediente más importante es la paciencia. Cada cobaya es diferente y tienen su personalidad, más ariscas o más sociables, pero todas merecen que se intente mejorar su adaptación a nosotros.

Debemos tener una rutina diaria, dentro de lo posible tener unos horarios fijos para darle su comida y sacarle a pasear y hacer ejercicio, ya que esto le ayudará a sentirse seguro y en un entorno predecible.

A menudo nos deben ver, oler, escuchar y deben identificarnos como algo positivo. Esto se consigue a través de los premios y el refuerzo (cosas positivas para él), como la comida y las caricias, cosa que además aumentará el vínculo con tu mascota. No dejes pasar la oportunidad de hablarle o meter tu mano en la jaula para acariciarle siempre que puedas o mientras le pones su plato de comida.

Son animales sociables, por lo que les gusta estar acompañados, pero no te preocupes, una cobaya sola es igualmente feliz y puede vivir sin ningún problema si se le cuida convenientemente. No obstante, si vas a adquirir más de 1 cobaya, mejor que sean del mismo sexo, para evitar la cría incontrolada y el desgaste del animal de forma innecesaria.

Si aun así quieres tener una pareja de distinto sexo, infórmate bien sobre la crianza:

<http://chiquitoweb.mforos.com/554894/7456539-criar-es-tu-responsabilidad/>

Las cobayas se comunican y poseen una gran variedad de sonidos, aquí tienes algunos ejemplos fáciles de identificar:

<http://www.chiquitoweb.com/cobayas/sonidos/>

Un comportamiento característico de las cobayas, sobre todo de los bebés, es el llamado "popcorning", que consiste en dar saltos y carreras descontroladas. Lo hacen como muestra de alegría y para descargar su euforia y energía. Es algo totalmente normal e indica que tu cobaya es feliz en ese momento, pero no te preocupes si no lo hace, cada cobaya lo demuestra a su manera.

## Higiene y cuidados veterinarios

Para mantener a tu cobaya limpia, será suficiente con mantener una buena higiene de su jaula para evitar malos olores o infecciones, ya que ellas no desprenden mal olor por si solas.

Las cobayas son animales limpios, les gusta asearse ellos mismos y no necesitan bañarse. más información aquí:

<http://chiquitoweb.mforos.com/554896/7456676-banar-a-nuestra-cobaya/>

Vigila el crecimiento de los dientes de tu cobaya, ya que les crecen durante toda su vida y necesitan desgastarlos adecuadamente. Así como las uñas, que deberás cortar cuando lo creas necesario. Cómo cortar las uñas, aquí:

<http://www.chiquitoweb.com/cobayas/preguntas-frecuentes/corte-de-unas.html>

Las cobayas no necesitan vacunas, pero es recomendable una visita al **veterinario** de vez en cuando para realizarles un chequeo y saber que todo va bien.

Con una buena alimentación e higiene las cobayas pueden vivir muchos años, pero no dejes de vigilar posibles síntomas de enfermedades. Aquí tienes algunas de las más comunes, pero recuerda que esto no sustituye cualquier diagnóstico veterinario!:

<http://www.chiquitoweb.com/cobayas/enfermedades/>

Deberás tener siempre a mano una dirección de un veterinario de animales exóticos en tu zona, para cualquier urgencia y para tratar cualquier enfermedad que pueda surgir, y sobre todo, tener ahorrado siempre algo de dinero para cualquier gasto imprevisto.

Por ultimo, aquí tienes una lista de veterinarios recopilada por los usuarios de la web y el foro, para que consultes cuando creas necesario:

<http://chiquitoweb.mforos.com/554896/4303210-direcciones-de-veterinarios-de-animales-exoticos/>

Los síntomas generales más claros de que a tu cobaya le pasa algo son: dejar de comer, no moverse o moverse muy poco, quejarse o gritar cuando la tocas, adelgazar rápidamente...

Recuerda que es importante que observes a tu mascota para que identifiques las cosas que suele hacer con normalidad y las que no. Actuar con rapidez si observas algo extraño puede salvar la vida de tu cobaya!



**Este folleto puede ser descargado y distribuido gratuitamente, no estando permitida la modificación de sus contenidos.**